

ATHLÉTISME CANADA

CERTIFICAT DE MESURAGE D'UNE COURSE SUR ROUTE

Information concernant la course

Nom du parcours Courons Gatineau

Numéro du certificat QC-2024-009-LJJL Distance 10 km Date de la course 28 sept 2024

Ville Gatineau Province Québec

Personne-ressource pour la course Claude Laramée Courriel de la personne-ressource laramee.claude@bell.net

Information concernant le parcours

Élévation du départ 45 m Élévation de l'arrivée 45 m

Dénivelé (m/km) 0 Pourcentage de séparation 0%

Information concernant le mesureur

Nom du mesureur John Halvorsen, jhrun01@gmail.com

Date du mesurage Le 7 juillet 2024 Date d'expiration Le 31 décembre 2033

Avis officiel

Selon l'examen des données fournies par le mesureur nommé ci-dessus, le parcours décrit ci-dessus et sur la carte jointe est certifié par la présente comme ayant un mesurage raisonnablement précis, conformément aux normes du **Road Running Technical Council**, reconnues par Athlétisme Canada. Si des modifications sont apportées au parcours, la certification devient caduque et le parcours doit être certifié de nouveau.

Validation du parcours

Lorsqu'un **record national ouvert** est établi sur ce parcours, ou à la discrétion d'**Athlétisme Canada**, un nouveau mesurage de validation peut être exigé et effectué par un mesureur qualifié. Si le nouveau mesurage démontre que le parcours est trop court, alors le record en attente d'homologation sera rejeté, et la certification du parcours est annulée.

Certifié au niveau national par

Signature du certificateur  Le 14 juillet 2024
Date

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant ce certificat, veuillez adresser vos questions à coursemeasurement@athletics.ca

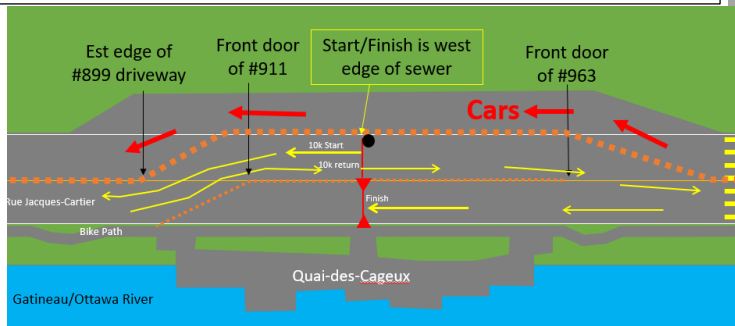
COURONS GATINEAU 10K



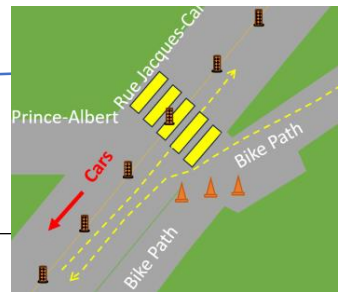
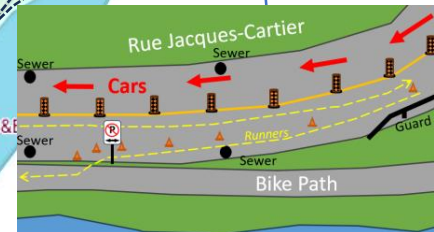
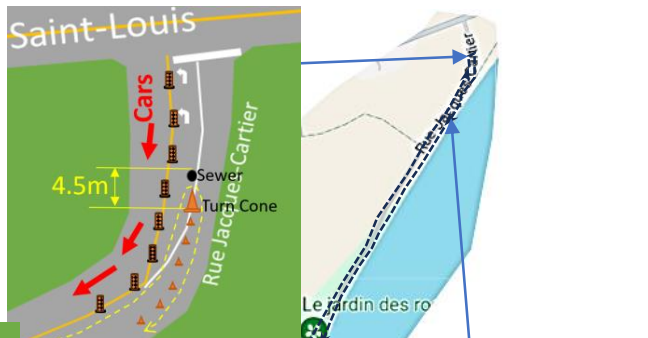
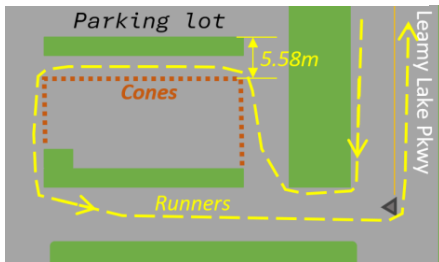
Certifié par Athlétisme Canada
QC-2024-009-LJJL
 Date d'expiration:
 le 31 décembre 2033

West 5K:

- Rue Jacques-Cartier runners are restricted to EB lane only (except at start/finish)
- Lady Aberdeen bridge and Blvd Fournier outbound runners are restricted to NB lanes only
- Leamy Lake Pkwy outbound runners restricted to WB lane only
- Outbound runners can use all paved surfaces through the NCC parking lot
- Leamy Lake Pkwy returning runners are restricted to EB lanes except section between entry/exit to NCC parking where they have full access
- Returning runners on Blvd Fournier and Lady Aberdeen bridge are restricted to east lane of NB lanes



Start / Finish Detail



East 5K:

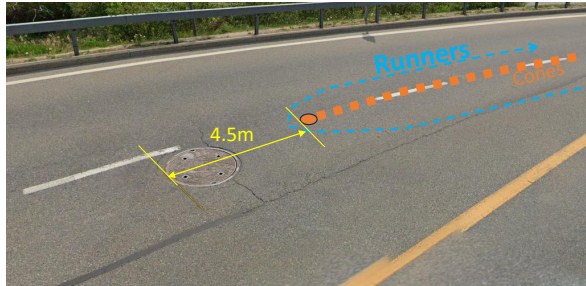
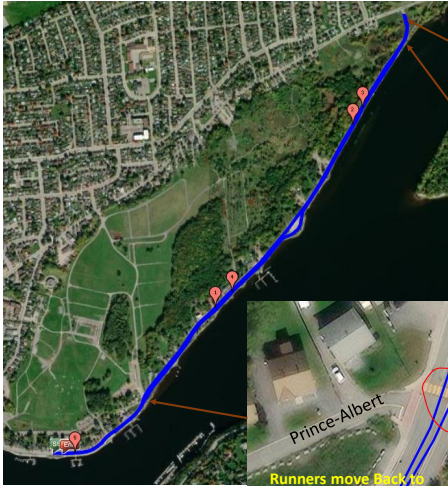
- Outbound runners are restricted to Rue Jacques-Cartier EB/NB lane only
- After turning runners are directed onto bike path right after 1st no parking sign between 1st two sets of sewer lids
- Returning runners have full access to bike path on return
- Returning runners proceed back onto Rue Jacques-Cartier (EB lanes only) at Rue du Prince-Albert crosswalk, then go to finish line

John Halvorsen
 613-447-9106
 jhrun01@gmail.com

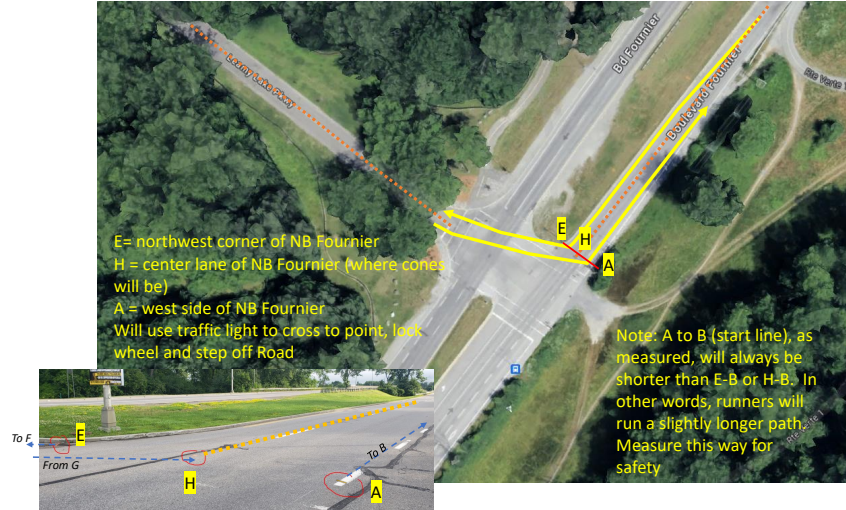


Jul 09, 2024

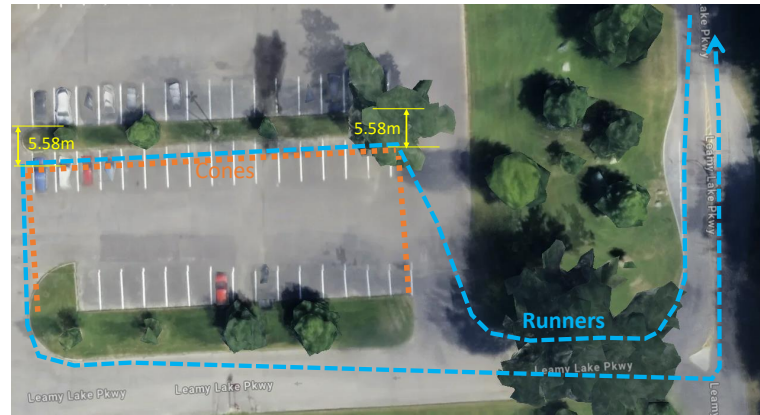
East 5K & turn point



Fournier intersection



Result West 5000m: Using longest course measured, the West 5K will turn 4.50m before north edge of sewer



Certifié par Athlétisme Canada
QC-2024-009-LJJL
 Date d'expiration:
 le 31 décembre 2033