



# ATHLÉTISME CANADA

## CERTIFICAT DE MESURAGE D'UNE COURSE SUR ROUTE

### Information concernant la course

Nom du parcours	_____		
Numéro du certificat	Distance	Date de la course	_____
Ville	Province	_____	
Personne-ressource pour la course	Courriel de la personne-ressource	_____	

### Information concernant le parcours

Élévation du départ	Élévation de l'arrivée	_____	
Dénivelé (m/km)	Pourcentage de séparation	_____	

### Information concernant le mesureur

Nom du mesureur	_____		
Date du mesurage	Date d'expiration	_____	

## Avis officiel

Selon l'examen des données fournies par le mesureur nommé ci-dessus, le parcours décrit ci-dessus et sur la carte jointe est certifié par la présente comme ayant un mesurage raisonnablement précis, conformément aux normes du **Road Running Technical Council**, reconnues par Athlétisme Canada. Si des modifications sont apportées au parcours, la certification devient caduque et le parcours doit être certifié de nouveau.

### Validation du parcours

Lorsqu'un **record national ouvert** est établi sur ce parcours, ou à la discrétion d'**Athlétisme Canada**, un nouveau mesurage de validation peut être exigé et effectué par un mesureur qualifié. Si le nouveau mesurage démontre que le parcours est trop court, alors le record en attente d'homologation sera rejeté, et la certification du parcours est annulée.

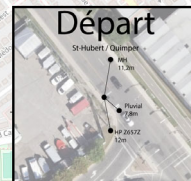
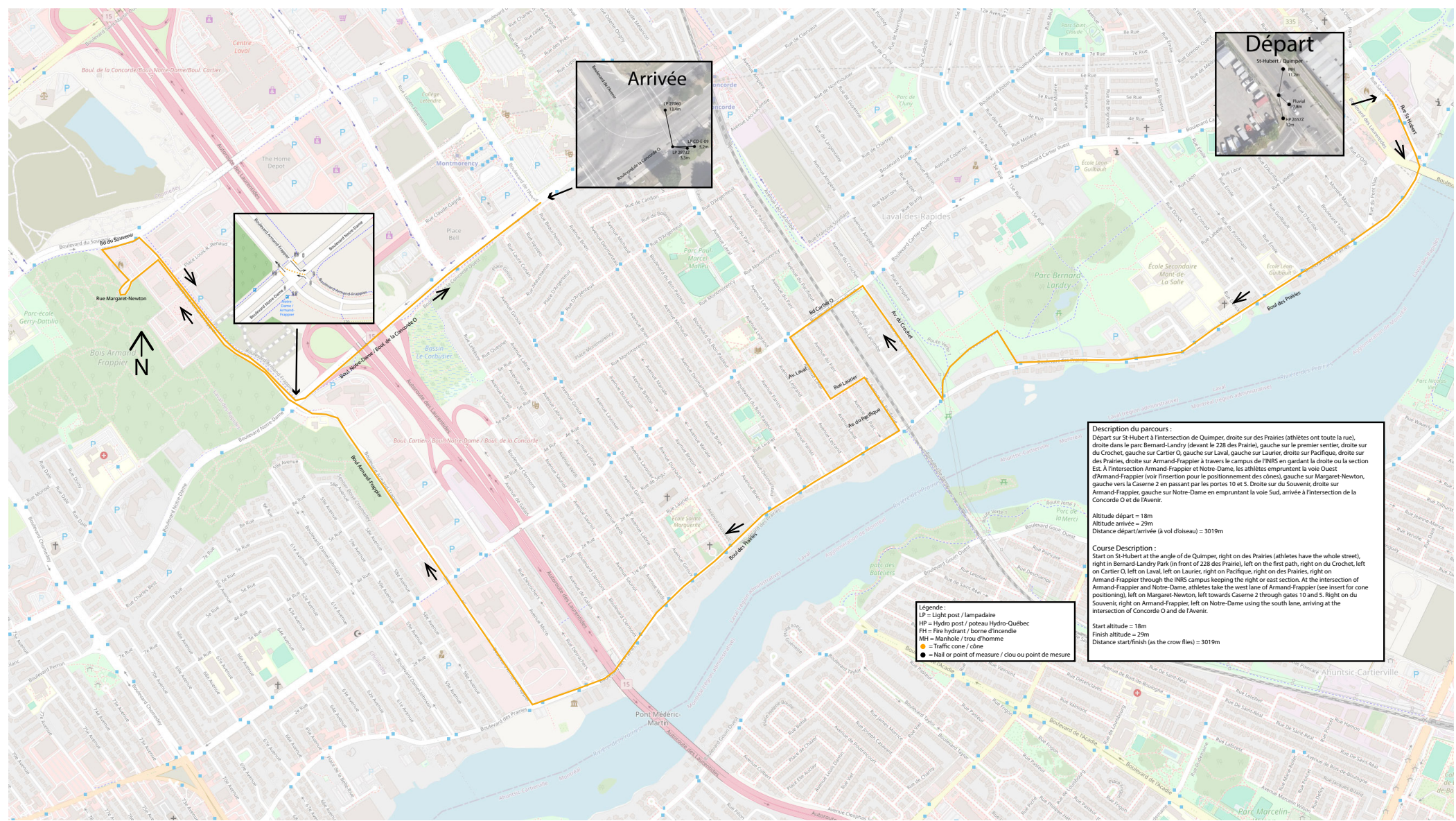
### Certifié au niveau national par

 Paul T.B. Adams  
\_\_\_\_\_  
Signature du certificateur Date

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant ce certificat, veuillez adresser vos questions à [coursemeasurement@athletics.ca](mailto:coursemeasurement@athletics.ca)



# Parcours Course des pompiers : 10 km Laval, QC



**Description du parcours :**  
 Départ sur St-Hubert à l'intersection de Quimper, droite sur des Prairies (athlètes ont toute la rue), droite dans le parc Bernard-Landry (devant le 228 des Prairies), gauche sur le premier sentier, droite sur du Crochet, gauche sur Cartier O, gauche sur Laval, gauche sur Laurier, droite sur Pacifique, droite sur des Prairies, droite sur Armand-Frappier à travers le campus de l'INRS en gardant la droite ou la section Est. À l'intersection Armand-Frappier et Notre-Dame, les athlètes empruntent la voie Ouest d'Armand-Frappier (voir l'insertion pour le positionnement des cônes), gauche sur Margaret-Newton, gauche vers la Caserne 2 en passant par les portes 10 et 5. Droite sur du Souvenir, droite sur Armand-Frappier, gauche sur Notre-Dame en empruntant la voie Sud, arrivée à l'intersection de la Concorde O et de l'Avenir.

Altitude départ = 18m  
 Altitude arrivée = 29m  
 Distance départ/arrivée (à vol d'oiseau) = 3019m

**Course Description :**  
 Start on St-Hubert at the angle of de Quimper, right on des Prairies (athletes have the whole street), right in Bernard-Landry Park (in front of 228 des Prairies), left on the first path, right on du Crochet, left on Cartier O, left on Laval, left on Laurier, right on Pacifique, right on des Prairies, right on Armand-Frappier through the INRS campus keeping the right or east section. At the intersection of Armand-Frappier and Notre-Dame, athletes take the west lane of Armand-Frappier (see insert for cone positioning), left on Margaret-Newton, left towards Caserne 2 through gates 10 and 5. Right on du Souvenir, right on Armand-Frappier, left on Notre-Dame using the south lane, arriving at the intersection of Concorde O and de l'Avenir.

Start altitude = 18m  
 Finish altitude = 29m  
 Distance start/finish (as the crow flies) = 3019m

- Légende :**
- LP = Light post / lampadaire
  - HP = Hydro post / poteau Hydro-Québec
  - FH = Fire hydrant / borne d'incendie
  - MH = Manhole / trou d'homme
  - = Traffic cone / cône
  - = Nail or point of measure / clou ou point de mesure